

CALENDARIO TECNIFICACIÓN PROVINCIAL 2022 - 2023					
PONTEVEDRA					
GRUPO 1			GRUPO 2		
Domingos de 16:00 a 17:30h			Domingos de 16:00 a 17:30h		
Alejandro Couso Fernández			Noelia Portela Hernández		
Martín Fernández Cores			Ariadna Santamaría García		
Juan Dueñas Seoane			Lucía Couso Fernández		
Ariadna Lucio Cora			Paula Rey Rey		
Sira Fernández Martis			Luis Novás Rodríguez		
Daniel Agrelo Villalba					
GRUPO 3			GRUPO 4		
Domingos de 17:30 a 19:00h			Domingos de 17:30 a 19:00h		
Lucas Casanova Gurpide			Daniela Villanueva Costa		
Xabier Bouzas Vilas			Candela Álvarez Sineiro		
Alejandro Arca Alfonsín			Fabiana Sofía Quintáns Vázquez		
Yago Agrelo Fernández			Elena Recuna Sierra		
CLUBS SEDE					
Club de Tennis El Rial y Casino Mercantil Ind. de Pontevedra					
PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS					
MES	DÍA	CLUB	MES	DÍA	CLUB
OCTUBRE	2		ENERO	1	Descanso
	9			8	Descanso
	16	Mercantil Pont.		15	Mercantil Pont.
	23	El Rial		22	El Rial
	30	Descanso		29	Recuperación
NOVIEMBRE	6	Mercantil Pont.	ENTRE FEBRERO Y ABRIL	PRUEBAS EVALUACIÓN / RENOVACIÓN	
	13	El Rial			
	20	Mercantil Pont.	ENTRE FEBRERO Y SEPTIEMBRE	COMPETICIÓN GALICIA HEAD TOUR	
	27	El Rial			
DICIEMBRE	4	Descanso	JULIO	FGT - GAMES	
	11	Mercantil Pont.			
	18	El Rial			
	25	Descanso			