



# XV JORNADA PARA ENTRENADORES

## ÚLTIMAS TENDENCIAS EN EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

10:00 Presentación **D. Alejandro Blanco Bravo**. Presidente del Comité Olímpico Español

10:05 – 10:45. **Dr. José Antonio López Calbet**

*"RADICALES LIBRES, ANTIOXIDANTES Y EJERCICIO"*.

Doctor en Medicina y Cirugía. Licenciado en Educación Física. Médico especialista de Reumatología y Medicina del Deporte. Catedrático de Universidad

10:45 – 11:30. **Dr. Ramón Olivé i Vilás**

*"LESIÓN DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: ¿CUÁNDO PODRÉ VOLVER A JUGAR?"*.

Doctor en Medicina y Cirugía. Médico especialista en Medicina del Deporte. Presidente de la Fundación Joan Costa Roma de Terrasa.

11.30-11.45. Pausa – Café

11.45-12.30. **Dr. Julio Calleja González**

*"EL PODER DEL AGUA EN LA RECUPERACIÓN. VAMOS A GESTIONARLO CORRECTAMENTE....."*.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Catedrático de la Universidad del País Vasco.

12.30-13.15. **Dr. Nicolás Terrados Cepeda**

*"RELACIÓN DE LA FATIGA CON LAS LESIONES DEPORTIVAS"*.

Doctor en Medicina y Cirugía. Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias

Moderador **Dr. Ricardo Leiva**. Director de deportes del Comité Olímpico Español

**JORNADA GRATUITA Sabado 18 de Mayo de 2024**

**COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL . C/ AREQUIPA 13 . MADRID**

**PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA COMPLETAR EL AFORO**



[HTTPS://COES.OLIMPIADA.ES](https://coes.olimpiada.es)